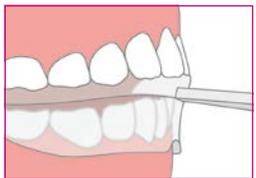


Wie wird BRUXI+ getragen?



BRUXI+ ist eine individualisierte Unterkiefer-Silikonschiene, die nur nachts getragen wird, das Zähneknirschen verhindert und gleichzeitig den Zahnschmelz vor Schäden schützt.

How is BRUXI+ worn? BRUXI+ – a lower jaw silicone splint is worn only at nighttime and protects tooth enamel. Oral vestibule and is automatically held in place by the lip muscles.

Individualisierter **BRUXI+**
Customized BRUXI+



Gebrauchshinweise

BRUXI+ kann je nach Bedarf durch zahnärztliches Fachpersonal gekürzt werden. **BRUXI+** vor dem ersten Gebrauch gründlich unter fließendem, warmen Wasser reinigen. Regelmäßig auf durchgebissene Stellen kontrollieren! **BRUXI+** gegebenenfalls erneuern.

Instructions for use BRUXI+ can be shortened by the dentist if necessary. Clean BRUXI+ thoroughly before using it for the first time under warm running water. Check BRUXI+ regularly for places that are bitten through! If necessary, replace BRUXI+.

Reinigungshinweise

Gründlich mit einer Zahnbürste täglich unter fließendem, warmen Wasser reinigen. Alternativ können auch die Dr. Hinz Orofan® Dental-Reinigungstabs genommen werden. **BRUXI+** ist nicht spülmaschinen- und mikrowellengeeignet. Die hygienische **BRUXI+** Box nur mit einem feuchten Tuch reinigen.

Cleaning instructions Clean it thoroughly every day with a toothbrush under warm running water. Alternately, you can also use the Dr. Hinz Orofan® dental cleaning tabs. BRUXI+ is neither dishwasher- nor microwave-safe. Clean the hygienic BRUXI+ only with a damp cloth.

dr.hinz dental

LOT

AN

93800

Dr. Hinz Dental-Vertriebs-
gesellschaft mbH & Co. KG
Friedrich-der-Große 64,
44628 Herne · Germany
CE Made in Germany



4260620320674

BRUXI+



Soforthilfe bei Bruxismus für Kinder ab 3-12 Jahren

Verhindert nächtliches Zähneknirschen, entspannt die Kaumuskulatur und schützt den Zahnschmelz

Immediate help for 3- to 12-year-old children in case of bruxism
Prevents nightly bruxism, relaxes the masticatory muscles
and protects the tooth enamel.

Ausführliche Informationen zum Produkt unter:
For detailed product information, visit:

www.dr-hinz-dental.de/bruxismus

DE 03-2021 REF 93800-2

Zähneknirschen bei Kindern

Nächtliches Zähneknirschen ist weit verbreitet: ca. 20 % aller Kinder und Jugendlichen sind davon betroffen. Das geräuschvolle Zähneknirschen kann bereits nach Durchbruch der Milchbackenzähne im 2. Lebensjahr auftreten. Ursachen sind vermutlich psychologische Faktoren wie Stress, Angst, Aggressivität oder ungünstige Okklusionsverhältnisse. Das heißt: Die Zähne des Ober- und Unterkiefers sind beim Zusammenbeißen noch nicht richtig „verzahnt“.

Wird **BRUXI+** frühzeitig – ab dem 3. Lebensjahr – eingesetzt, kann das Knirschen bereits nach einigen Wochen nachhaltig abgewöhnt werden.

Teeth grinding in children *Approximately 20 % of the children and adolescents are affected by nighttime bruxism. Noisy bruxing can already occur after eruption of the primary molars at the age of two. Causes presumably are psychological reasons such as stress, anxiety, aggressiveness or an unfavorable occlusion that needs grinding-in.*

Applied at an early stage – possibly from the age of three – BRUXI+ can effectively stop bruxing when worn at nighttime for a few weeks. Also applicable for all other age groups.

BRUXI+ Regeln

Ihre Unterstützung und ein paar Regeln helfen Ihrem Kind:

- 1 **BRUXI+** muss freiwillig getragen werden wollen.
- 2 Kinder, die keinen Beruhigungssauger benutzt haben, müssen sich zunächst an einen Fremdkörper im Mund gewöhnen. Der „Kaugummieffekt“ des Silikon-Basis-Materials hilft dabei.
- 3 Zur leichteren Gewöhnung sollte **BRUXI+** in der ersten Woche eine Stunde vor dem Schlafengehen und nachts eingesetzt werden. Fällt **BRUXI+** nachts nicht aus dem Mund, reicht die nächtliche Tragezeit. Löst sich die Silikonschiene von den Zähnen sollte die Tragezeit (tagsüber stundenweise beim Spielen oder Fernsehen) ausgedehnt werden.
- 4 In der Regel kann nach ca. 8–12 Wochen regelmäßigem Tragens **BRUXI+** versuchsweise abgesetzt und das Knirscherhalten beobachtet werden. Hält die schädliche Angewohnheit an, wird die Tragedauer verlängert.
- 5 Nach erfolgreicher Behandlung sollte **BRUXI+** allerdings auch im Anschluss 6–8 Wochen getragen werden („Rückfallgefahr“).
- 6 **BRUXI+** kann in der Hygienebox aufbewahrt werden.
- 7 Nicht vergessen: Zähne und **BRUXI+** regelmäßig putzen!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre zahnärztliche Praxis, die die Therapie begleiten wird!

BRUXI+ rules

Your support and a few rules will help your child:

- 1 **BRUXI+** must be voluntarily worn.
- 2 Children who have not used a pacifier must first get used to having an extraneous body in the mouth. The “chewing gum effect” of the silicone base material helps in this.
- 3 For easier habituation, **BRUXI+** should be worn in the first week one hour before going to bed and at night. If **BRUXI+** does not fall out of the mouth, nocturnal use is sufficient. If the silicone splint detaches from the teeth, wearing time should be extended (during the day by the hour while playing or watching TV).
- 4 As a rule, after wearing it regularly for about 8 -12 weeks, **BRUXI+** can be taken off on a trial basis and the grinding behavior observed. If the damaging habit continues, wearing time is extended.
- 5 After successful treatment, **BRUXI+** should nonetheless still be worn for 6 to 8 additional weeks (“danger of relapse”).
- 6 **BRUXI+** can be stored in the hygiene box.
- 7 Don't forget: Brush your teeth and **BRUXI+** on a regular basis!

If you have questions, please contact your dentist who will support the therapy!